

ÉDITION 2021 | 2022 Office municipal
des sports



Mantes
la Jolie



GUIDE DES SPORTS



TERRE
2024
DE JEUX

VILLE À VÉLO

TOUR DE FRANCE

Plus d'infos sur
manteslajolie.fr



ÉDITO DIRECTION DES SPORTS	03
OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS (OMS)	04
BULLETINS D'ADHÉSION	05
ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE MANTOIS SPORTS EN SEINE	06
ASSOCIATIONS SPORTIVES DES COLLÈGES & LYCÉES (UNSS)	07
CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS	08
AÏKIDO ATHLÉTISME	09
AVIRON BADMINTON	10
BASEBALL SOFT BALL MIXTE BASKET-BALL	11
BOXE FRANÇAISE - AMÉRICAINE - KICK BOXING BOXE THAÏ	12
CANOE-KAYAK CAPOEIRA	13
CRICKET CYCLISME SAVOIR ROULER À VÉLO	14
LES PARCOURS AUTONOMES	15
CAF DES YVELINES DANSE DANSE CUBAINE	16
DANSES LATINOS & ZUMBA DANSE ORIENTALE ÉGYPTIENNE	17
ÉCOLE DES SPORTS ESCRIME	18
FITNESS (GYM-SPORT-SANTÉ) FITNESS	19
FOOTBALL	20
FOOTBALL	21
FOOTBALL - FUTSAL GYMNASTIQUE ARTISTIQUE	22
GYM FORME GYMNASTIQUE VOLONTAIRE	23
HANDBALL FÉMININ HANDFIT	24
HANDBALL MASCULIN TRAIL DE LA GALETTE	25
LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS À MANTES-LA-JOLIE (PLAN)	26
HANDISPORT HOCKEY	27
JUDO - JU-JITSU - SELF DEFENSE JU-JITSU BRÉSILIEEN - GRAPPLING	28
KARATÉ	29
KARATÉ	30
KARATÉ	31
KARATÉ	32
KARTING KUNG FU	33
MARCHE - RANDONNÉE	34
MARCHE - RANDONNÉE MARCHE NORDIQUE - SANTÉ	35
MUSCULATION - HALTÉROPHILIE J'APPRENDS À NAGER	36
NATATION AQUALUDE (PISCINE)	37
PANCRACE	38
PATINAGE ARTISTIQUE PATINOIRE	39
PÊCHE À LA LIGNE LOISIR	40
PÊCHE COMPÉTITION PÉTANQUE	41
PLONGÉE SOUS-MARINE RAIDS ET RANDONNÉES 4X4	42
RUGBY SPORTS DE CONTACT	43
SPORTS MÉCANIQUES TAEKWONDO	44
TAI-CHI-CHUAN	45
TENNIS - PADEL - BEACH TENNIS	46
TENNIS DE TABLE DÉCOUVRE MON SPORT, MA PASSION	47
TIR À L'ARC TWIRLING BÂTON	48
VOILE WATER POLO	49
YOGA LE VILLAGE DES SPORTS	50
TROPHÉE DES SPORTIFS LES CLUBS DE REMISE EN FORME	51



ÉDITO L'esprit sportif

Chères Mantaises, chers Mantais,

Avec plus de 120 installations sportives, parmi lesquelles un stade nautique, des gymnases, un pôle aquatique, ou encore des terrains de football, la pratique du sport s'ouvre à tous dans notre ville. Ces équipements ne sont pas réservés à une catégorie de la population, mais à tous les amateurs, curieux ou pratiquants assidus.

Ces derniers mois, avec la crise sanitaire, nous avons tous pu mesurer la place importante du sport dans notre quotidien. Il représente un enjeu de cohésion sociale, de santé ainsi qu'un symbole de liberté.

C'est pourquoi ce guide est édité pour vous aider à choisir votre sport. L'essentiel y est recensé : liste des activités, âges, horaires, lieux, tarifs, modalités d'inscription.

Le retour à une pratique sportive « normale » sera encore long et il nous faudra faire preuve de patience. Nous devons être rigoureux dans l'application des gestes barrières et des règles de distanciation physique. Soyons responsables tout en profitant de l'offre sportive associative particulièrement dense et variée sur notre territoire.

En espérant que vous puissiez vous épanouir sportivement cette année, je vous souhaite, avec l'ensemble de l'équipe municipale, une très belle saison sportive, sous le signe de la compétition, de la détente, du respect et surtout... du plaisir !

Raphaël COGNET
Maire de Mantes-la-Jolie

▼ DIRECTION DES SPORTS

La Direction des Sports aide à l'organisation de manifestations sportives, favorise la pratique et participe au développement de l'identité sportive de la Ville, de manière cohérente et prospective.

Missions :

- Accueil du public, renseignements et informations sur le secteur sportif.
- Organisation d'événements sportifs, tels que le Village des sports et le Trail de la Galette.
- Entretien, maintenance et suivi des travaux dans les équipements sportifs municipaux, gestion du balisage du stade nautique, maintenance des courts de tennis en terre battue...
- Accompagnement et soutien des manifestations sportives, soutien logistique, technique, sécuritaire... Participation aux actions de la Ville, avis sur la faisabilité des manifestations sportives.
- Répartition et suivi des créneaux scolaires et associatifs, mise en place des plannings, anticipation des modifications...
- Développement de l'identité sportive de la Ville, aménagement du territoire, aide aux associations, analyse et proposition de projets de développement et grands projets événementiels.

Direction des Sports

Stade municipal Jean-Paul-David
Avenue Albert-Camus
78200 Mantes-la-Jolie
Tél. : 01 34 78 99 20

servicesports@manteslajolie.fr
manteslajolie.fr

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS (OMS)

L'Office Municipal des Sports de Mantes-la-Jolie est une association (loi 1901) qui a pour but de **regrouper les composantes du sport local afin d'améliorer et développer les pratiques sportives**. Il est organisé en commissions et géré par un Comité Directeur, composé de dirigeants sportifs locaux, élus à l'Assemblée Générale annuelle.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Siège social OMS (courrier)

Mairie de Mantes-la-Jolie
31, rue Gambetta
78200 Mantes-la-Jolie

Salle OMS au Stade Municipal

Renseignements à la Direction des Sports
Tél. : 01 34 78 99 20

Président OMS

Bernard THUET
06 51 02 99 86
bernardthuet@free.fr

ADHÉSION

Adhésion individuelle : 5€ / an
Adhésion club ou section : 25€ / an

PRINCIPALES MANIFESTATIONS

Vendredi 5 novembre 2021 / 20h30
Assemblée Générale Annuelle / Agora

Vendredi 19 novembre 2021 / 13h45
Cross des écoles (CE2/CM1/CM2)
Lieu : Butte Verte

Vendredi 18 mars 2022 / 9h et 14h
Courses scolaires d'endurance (CP & CE1)
Lieu : Stade Municipal Jean-Paul-David

1/ Commission technique

- Suivi des installations sportives de la Ville
- Coordination avec la Direction des sports, des travaux et achats
- Organisation de concertations avec les usagers (clubs)
- Gestion d'un local à matériel commun (athlétisme)
- Organisation de la salle de musculation du stade
- 3 conventions (matériel de gym, de badminton et de tennis de table) du complexe Dantan

2/ Commission des médailles de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif

- Suivi et parrainage des médailles du sport à Mantes-la-Jolie

3/ Commission de l'annuaire

- Élaboration, en collaboration avec la Ville, d'un guide des sports annuel

4/ Commission des manifestations sportives

- Organisation de manifestations sportives scolaires en partenariat
- Soutien aux manifestations des clubs adhérents
- Aides financières aux organisations sportives
- Mise à disposition et prêt de matériel (Machines à café, sono, friteuses, etc.)

SAISON 2021/2022

OMS BULLETIN D'ADHÉSION CLUB OU SECTION

Date _____

Nom du club _____

Adresse _____

Tél. : / Mail : _____

désire adhérer à l'OMS et joint un chèque de 25€ à l'ordre de :
OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

Envoyez votre coupon accompagné du règlement à l'OMS :
Hôtel de Ville 31, rue Gambetta / 78200 Mantes-la-Jolie
Une carte de club adhérent vous sera remise dès réception du chèque.



SAISON 2021/2022

OMS BULLETIN D'ADHÉSION INDIVIDUEL

Date _____

Nom _____

Adresse _____

Tél. : / Mail : _____

désire adhérer à l'OMS et joint un chèque de 5€ à l'ordre de :
OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

Envoyez votre coupon accompagné du règlement à l'OMS :
Hôtel de Ville 31, rue Gambetta / 78200 Mantes-la-Jolie
Une carte de membre adhérent vous sera remise dès réception du chèque.

ASM

MANTOIS SPORTS EN SEINE

Le « Mantois Sports en Seine », volet social de l'A.S. Mantaise, développe l'éducation et la prévention par le sport au sein de la commune de Mantes-la-Jolie et, plus particulièrement, dans les quartiers du Val Fourré et de Gassicourt, en partenariat avec les structures municipales.

Les objectifs sont :

- Promouvoir le sport santé
- Permettre aux jeunes de 6 à 17 ans l'accès aux pratiques sportives
- Inciter l'enfant à progresser et à s'épanouir au sein de son environnement
- Offrir de réels projets éducatifs avec un suivi des actions
- Développer une politique sportive partenariale afin de favoriser la prévention et la lutte contre les incivilités et la violence
- Découvrir des activités physiques permettant à l'enfant de se développer et d'acquérir des connaissances
- Permettre l'accès à des clubs dont les sections sportives de l'ASM

C'est ainsi que, tout au long de l'année, le Mantois Sports en Seine propose :

- L'école des sports nautiques, le samedi matin
- Des stages de découverte d'activités physiques et sportives pendant toutes les vacances scolaires : tennis, activités nautiques, sports collectifs, etc.
- L'école des sports : activités périscolaires où, après l'école, les enfants du primaire pratiquent des sports athlétiques, de la gymnastique, des jeux d'opposition et de raquettes

De nombreux partenariats ont été instaurés permettant d'intervenir en sport adapté auprès d'établissements spécialisés, en gymnastique auprès de publics féminins dans les Centres de Vie Sociale, en sport collectif avec diverses associations de Mantes-la-Jolie, en sport santé.

ASM

ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

15, rue de Lorraine
78200 Mantes-la-Jolie
Tél. : 01 34 77 23 34
Fax : 01 30 98 67 47
mantois-sports@wanadoo.fr
www.asmantaise.fr



6

1^{er} Club omnisports des Yvelines

30 sections | 27 disciplines

4000 membres

ASSOCIATIONS

SPORTIVES SCOLAIRES DES COLLÈGES & LYCÉES

Les Associations Sportives Scolaires offrent un certain nombre d'activités aux élèves qui le désirent. Elles ne sont ouvertes qu'aux collégiens et lycéens inscrits dans l'établissement de référence. Les activités sportives d'équipes proposées sont choisies selon les goûts des jeunes et les affinités et compétences des professeurs d'éducation physique qui les encadrent.



UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE



Activités des AS collèges et lycées les plus pratiquées à Mantes-la-Jolie :

- Football
- Badminton
- Handball
- Gymnastique
- Basket-ball
- Etc...

Horaires :

Le mercredi après-midi ou le soir de 17h30 à 19h30 (selon disponibilités des professeurs, du stade et des gymnases).

Cotisations annuelles :

Entre 12 et 20 € selon les sports et les AS Scolaires.

Renseignements et inscriptions directement dans chaque collège et lycée.

Associations Sportives des collèges et lycées adhérentes à l'OMS de Mantes-la-Jolie :

- AS Collège Chénier
- AS Collège Clemenceau
- AS Collège Ferry
- AS Collège Gassicourt
- AS Collège / Lycée Notre-Dame
- AS Collège Pasteur
- AS Collège Cézanne
- AS Lycée Rostand
- AS Lycée Saint-Exupéry

Saison 2021 > 2022

Temps forts du sport à Mantes-la-Jolie

SPORT	INTITULÉ	ORGANISATEURS	DATES 2021
CROSS	17ÈMES FOULÉES DU MANTOIS	ASM	05 SEPT 2021
VOILE	LA JOLIE MANTAISE	ASM	11 & 12 SEPT 2021
MARCHE RANDONNÉE	MARCHE ANNUELLE à Villiers en Arthies (20 & 10 km)	BOUGAINVILLE SPORTS	19 SEPT 2021
AVIRON	CHAMPIONNAT DE FRANCE (senior, junior, handi)	ASM	23, 24 & 25 SEPT 2021
ESCRIME	CHALLENGE HENRI IV	ASM	OCT 2021
CYCLISME	PARIS MANTES CYCLISTE INTERNATIONNAL	ASM	17 OCT 2021
BASKET BALL	LA MIE CÂLINE	ASM	OCT 2021
JUDO	TOURNOI MICHEL MELEIRO	ASM	NOV 2021
MARCHE	LES ANDELYS MANTES (50 km, 22 km, 12 km)	ASM pédestre	07 NOV 21
ATHLÉTISME	CROSS DES ÉCOLES	IEN / OMS / VILLE	19 NOV 2021
ATHLÉTISME	MAXI CROSS + CROSS DE LA BUTTE VERTE	ASM	21 NOV 2021
TIR À L'ARC	CONCOURS DÉBUTANTS	ASM	DÉC 2021
SPORT	INTITULÉ	ORGANISATEURS	DATES 2022
CROSS	TRAIL DE LA GALETTE	DIRECTION DES SPORTS	JAN 2022
MARCHE	MARCHE ANNUELLE (20 & 10 km)	ASM pédestre	23 JAN 2022
MARCHE	85 ^{ème} Paris Versailles Mantes (54, 39, 22 & 12 km)	ASM	30 JAN 2022
JIU-JITTSU BRÉSILIEN	MANTES CHALLENGE + CHALLENGE KIDS	SPORT ATTITUDE 78	FÉV 2022
FOOTBALL	TOURNOI FUTSALL U11, U13	FC MANTOIS 78	FÉV 2022
ATHLÉTISME	ENDURANCE SCOLAIRE	IEN / OMS / VILLE	18 MARS 2022
CYCLISME	PARIS MANTES CYCLOSPORT	ASM	AVRIL 2022
BOXE THAÏ	LA NUIT DES DÉFIS	MANTES78 MUAY THAÏ CLUB	07 MAI 2022
HIPPISME	JUMPING INTERNATIONAL DE MANTES	AHMV	AVRIL - MAI 2022
8 HANDI + SCOLAIRE	L'ÉCOLE S'HANDIFFÉRENCE	ASM MANTOIS Sport en Seine	MAI 2022
AVIRON	RÉGATE DE MASSE	ASM	fin mai & début juin 2022
FOOTBALL	4 TOURNOIS DE FOOT (U9, U11, U13, U15)	FC MANTOIS 78	MAI - JUIN 2022
SPORT TOUT TERRAIN	COURSE POURSUITE à Porcheville	ASM	JUIN 2022
TWIRLING BATON	GALA ANNUEL	LES TWIRLS ACADEMY	JUIN 2022
GYMNASTIQUE	GALA ANNUEL	ASM	JUIN 2022
BASKET BALL	LES 24 HEURES DE BASKET MANTAIS	ASM	JUIN 2022
MULTI-ACTIVITÉS	MON SPORT, MA PASSION	DIRECTION DES SPORTS	JUIN 2022
TENNIS	TROPHÉE DE LA VILLE DE MANTES	ASM	JUIN - JUILLET 2022
BADMINTON	TOURNA'MANTES (tournoi régional senior)	ASM	02 & 03 JUIL 2022

Aïkido

Club : ACADÉMIE D'AÏKIDO MANTAISE

Nom du Président & du correspondant : MICHALOWICZ Jean-Baptiste

Tél. : 06 71 78 01 33 / **E-mail :** jb.michalowicz@hotmail.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Pierre Souquet

- Mercredi de 14h30 à 16h30.

Cotisations et principales manifestations à venir : Contacter le correspondant.

Aïkido

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.aikidoweb.fr

Nom du Président & du correspondant : LECOUBLET Serge

Tél. : 06 11 57 41 30 / **E-mail :** contact@aikidoweb.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Complexe sportif Félicien-Dantan

- Mardi et jeudi de 12h30 à 13h30.

Cotisations et principales manifestations à venir : Contacter le correspondant.

Athlétisme

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asmantesathletisme.com

Nom du Président & du correspondant : GROUARD Martine

E-mail : martinegrouard@wanadoo.fr

Lieux et horaires d'entraînements : Sous réserve

Stade Municipal Jean-Paul-David

- Mardi, jeudi et vendredi de 18 à 21h.
- Mercredi de 14h à 21h
- Samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30.

• **Cotisations :** Sous réserve

• 75€ (marche nordique) autres : de 115€ ou 145€.

Principales manifestations à venir :

- Dimanche 5 septembre 2021 : 17^e Foulées Mantois - Vexin (10 km / course et marche).
- Dimanche 21 novembre 2021 : Cross et Maxi-cross de la Butte Verte.

Aviron

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.aviron-asmantaise.fr

Nom du Président : ANDOLFI Frédéric

Nom du correspondant : PECARIC André

Tél. : 01 30 94 56 31 / **E-mail** : asm.aviron78@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Stade Nautique Didier-Simond

- Mardi, jeudi, vendredi de 18h à 20h. · Mercredi, samedi de 14h à 17h.
- Dimanche de 9h à 12h.

Cotisations :

- Contacter le correspondant.
- À partir de 12 ans (savoir nager 50 m).

Badminton

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asmantaise-badminton.fr

Nom du Président : QUENTIN Pierre

Nom du correspondant : PIROTAIS Mickaël

Tél. : 06 16 15 37 15 / **E-mail** : pirotais.mickael@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Jules-Ladoumègue

- Mardi - mercredi - jeudi, de 18h à 21h45.
- Samedi, de 14h à 20h · Dimanche, de 9h à 12h.

Gymnase Félicien-Dantan 2

- Lundi - mardi, de 20h à 21h45 · Jeudi, de 18h à 20h30.

Cotisations :

- Minibad : 115€ • Loisirs* : 145€ • Compétition* : 150€ (**Tout âge confondu*)

Principales manifestations à venir :

- Intercomité jeunes départemental
- Tourna'mantes 2022.

Baseball (Mixte) | Softball (Mixte)

Club : BASEBALL SOFTBALL CLUB DE MANTES

Nom du Président : VINCEDET Jean-Marc

Nom du correspondant (baseball) : VINCEDET Jean-Marc

Tél. : 06 51 70 47 51 / **E-mail :** jm.vincendet@orange.fr

f mantes baseball

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Louis-Lécuyer

- **Baseball :** novembre à mars - dimanche, de 10h30 à 12h30. À partir de mars : Terrain de Baseball de la Butte Verte - RN13 / Dimanche, de 10h30 à 12h30 et jeudi, de 18h à 20h.
- **Base ball U9 / U12 :** samedi de 10h à 12h.

Cotisations :

- 170€ licence (juniors & seniors) • 85€ licence (U9/U12)
- Assurance et prêt du matériel compris (peut être payée en 1, 2 ou 4 chèques)

Principales manifestations à venir : Championnats Régionaux d'Île-de-France. • Tournois

Basket-ball (5x5, 3x3, Loisir, Santé)

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asm-basket.fr

Nom du Président & du correspondant : FALLUEL Baptiste

Tél. : 06 22 92 46 83 / **E-mail :** asmantaise-basket@outlook.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Complexe sportif Félicien-Dantan - Gymnase Dantan 2

• Lundi et Vendredi de 17h30 à 20h, mercredi de 13h30 à 17h30, jeudi de 20h30 à 22h30.

Gymnase Jules-Ladoumègue : Lundi de 20h30 à 22h et samedi de 9h à 12h30.

Gymnase Pierre-Souquet : Lundi de 17h30 à 20h, mardi et jeudi de 18h à 22h, mercredi de 18h à 20h30, vendredi de 18h à 20h, samedi de 9h à 12h30.

Gymnase Georges-Lucan : Lundi, jeudi et vendredi de 20h à 22h, mercredi de 17h30 à 22h.

Gymnase Michel-Cherencey : Mercredi de 20h45 à 22h30.

Cotisations :

- Baby-Basket : 110€ (intra-muros)/115€ (extra-muros) • Mini-Poussins et Loisirs : 120€ (intra-muros)/125€ (extra-muros) • Poussins et Benjamins : 130€ (intra-muros)/135€ (extra-muros)
- Minimes et Cadets : 140€ (intra-muros)/145€ (extra-muros) • Juniors & Seniors : 150€ (intra-muros)/155€ (extra-muros) • Anciens : 170€ (intra-muros)/175€ (extra-muros)

Principales manifestations à venir :

- Octobre 2021 : La Mie Câline Basket GO.
- Décembre 2021: ladies night game. • Juin 2022 : Les 24h de Basket Mantaise.


Boxe française | Américaine | Kick boxing

Club : UPPERCUT BOXING CLUB

Nom du Président & du correspondant : HENQUEL Fabienne

Tél. : 06 20 17 47 86

Site Web : <http://club.quomodo.com/ubc/>

Facebook :  groupe «Uppercut Boxing Club»

Lieux et horaires d'entraînements :

Salle de gymnastique école Hélène-Boucher – rue Montfort

- Lundi et jeudi de 18h à 21h15.
- Mardi et vendredi de 17h à 21h.
- Mercredi et samedi, entraînements de préparation à la compétition.

Cotisations :

- Contacter le correspondant.

Principales manifestations à venir :

- Galas et championnats.

Boxe thaï | Kick boxing

Club : MANTES 78 MUAY THAÏ CLUB

Nom du Président & du correspondant : LAMRI Abdelatif

Tél. : 07 67 91 18 94 / **E-mail :** abdelval78@outlook.fr

Facebook :  Mantes Muaythai 78

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Louis-Lécuyer

- Du mardi au vendredi de 19h à 21h30 (Ados/Adultes).
- Mercredi et vendredi, de 18h15 à 19h30 (Enfants de 6 à 13 ans).

Cotisations :

- - 14 ans: 200€ / an.
- + 14 ans: 250€ / an.
- Les entraîneurs sont diplômés d'état et fédéral.

Principales manifestations à venir :

- Stage sportif annuel en Thaïlande.
- Participation compétitions tous niveaux (enfants et adultes).
- Gala international «la nuit des défis».

Canoë- kayak

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asmcanoekayak.com

Nom du Président : BÉDÉE Marc

Nom du correspondant : BÉDÉE Marc

Tél. : 06 64 38 12 32

E-mail : asm.canoe.kayak@wanadoo.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Base de Canoë-Kayak Patrick-Forêt, Île de Limay / 09 50 22 81 75

- Lundi, mardi et jeudi 18h à 20h.
- Mercredi : 14h à 18h.
- Samedi : 9h à 18h.

Cotisations :

- Contacter le correspondant.

Principales manifestations à venir :

- Contacter le correspondant

Capoeira (Art de combat Brésilien + Musicalité culturelle)

Club : ASSOCIATION CAPOEIRA DE MANTES-LA-JOLIE - GRUPO SENZALA

Site Web :  groupe « ACMLJ »

Nom du Président : BAROIS Valérie

Nom du correspondant : NIEPCERON Emilie

Tél. : 06 22 36 47 52 **E-mail :** capoeiramantessenzala78@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Cours adultes et ados :

Complexe sportif Félicien-Dantan

- Mardi et jeudi 20h15 à 21h45.

Gymnase Louis-Lécuyer

- Mercredi 16h à 18h, samedi 15h à 18h.

Cours enfants :

Gymnase Louis-Lécuyer

- Mercredi 16h à 18h, samedi 16h15 à 17h45.

Gymnase Pierre-Souquet

- Vendredi 20h30 à 21h30.

Cotisations :

- Adultes et Ados : 190€/an pour 1 cours par semaine ou 255€/an pour 2 cours par semaine.
 - Enfants : 155€/an pour 1 cours par semaine ou 205€/an pour 2 cours par semaine.
- Tarifs dégressif pour l'inscription d'enfants d'une même famille : 2 frères ou sœurs -10% / 3 frères ou sœurs -15% / plus de 3 enfants -20%*

Principales manifestations à venir :

- Passage de niveaux et grades : Festival de Batizado e graduação.
- Démonstrations publiques : Rodas de rua.

Cricket

Club : MANTES CRICKET CLUB

Nom du Président & du correspondant : HUSSAIN Azhar Malik

Tél. : 06 52 69 71 24 / **E-mail :** malikazhar@hotmail.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

À la Butte Verte - RN13

- Mercredi et jeudi après-midi de 18h30 à 20h30 pendant l'été.

Cotisations :

- 50€ / an.

Principales manifestations à venir :

- T 20/20 à partir du mois de mai, Coupe de Mantes.

Cyclisme

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.parismantesenyvelines.fr

Nom du Président & du correspondant : WATTIER Guy

Tél. : 06 74 25 01 79 / **E-mail :** WATTIERGUY@gmail.com

Cotisations :

- Contacter le correspondant.

Principales manifestations à venir :

- Paris Mantes cycliste international : 17 octobre 2021.
- Paris-Mantes cyclotourisme: avril 2022.



Zoom sur

Savoir rouler à vélo

La Ville de Mantes-la-Jolie a lancé l'année dernière l'opération « Savoir rouler à vélo » destinée aux enfants de 6 à 11 ans. Il ne s'agit pas seulement de conduire un deux roues mais surtout de le faire en toute sécurité, en portant un casque, en respectant le code de la route et les autres usagers. Un accompagnement éducatif prépare les enfants à utiliser leur vélo pour aller au collège en devenant des cyclistes responsables. Pour cette action, qui s'inscrit dans le cadre du Label national « Cité Éducative », la municipalité prend à sa charge le montant des stages afin que cela soit transparent pour les familles. Des sessions sont organisées pendant les vacances scolaires.

Inscriptions dans les 3 mairies (Centre-ville, Gassicourt, Val Fourré).

**Plus d'informations au service
Enfance-Jeunesse au 01 34 78 81 46.**



Des informations complémentaires ainsi que des vidéos apparaissent sur smartphone pour ajouter une véritable plus-value aux parcours.

Ville sportive

Les Parcours Autonomes

Depuis le début de l'année 2020, grâce à l'application gratuite « **Parcours Autonomes** », les Mantais découvrent une nouvelle façon de pratiquer du sport et de (re)découvrir leur Ville.

À l'instar de Courbevoie ou Lyon, la Ville propose désormais un nouveau service de parcours virtuels sur son territoire, à caractère sportif et culturel. Destinée à tous types de public, l'application « **Parcours Autonomes** » géolocalise son utilisateur et le dirige sur différents trajets modélisés sur le territoire. Mantes-la-Jolie dispose d'un atout : plus de 25 km de promenade en milieu naturel, sans compter la vieille ville et son patrimoine. Qu'ils soient débutants ou confirmés, avec ou sans smartphone, les volontaires peuvent se défier sur deux parcours qui s'articulent autour des Berges de Seine (4km) et autour du Lac des Pêcheurs (1,1km). En plus des tracés indiqués sur l'application, de larges panneaux

de présentation d'exercices sont disséminés tout le long. Les entraînements tirent parti du mobilier urbain existant. L'autre fonction de l'application est d'offrir des balades culturelles à travers la ville. Utilisant le même système, le promeneur arpente les rues grâce à un circuit ponctué d'étapes balisées, afin de découvrir le patrimoine architectural et culturel qui l'entoure. Des vidéos ainsi que des informations complémentaires apparaissent sur l'écran et viennent ajouter une véritable plus-value à la balade.

Application gratuite
sur Appstore et PlayStore
Plus d'infos : manteslajolie.fr

Danse (Danse, musique & théâtre)

Club : CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT DÉPARTEMENTAL (ENM)
SERVICE PUBLIC DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE GRAND PARIS SEINE ET OISE

Site web : www.gpseo.com

Direction : ECLANCHER FERNIER Isabelle

Tél. : [01 34 77 88 88](tel:0134778888) / **E-mail :** accueil-enm@gpseo.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Conservatoire à Rayonnement Départemental (ENM), 12 Bd Calmette
Gymnase Pierre-Souquet (danse) / Ateliers Chopin (danse)

Cotisations :


• Établissement d'enseignement artistique (musique, danse et théâtre), service public géré par la Communauté urbaine GPSEO. Inscription en mai (anciens élèves) et juin (nouveaux élèves).

Principales manifestations à venir :

• www.gpseo.com rubrique « agenda » ou « sites »

Danse (Salsa cubaine)

Club : ASSOCIATION CUBAGANA

Site web :  [association cubagana](#)

Nom du Président & du correspondant : KHATIR Samir

Tél. : [06 21 91 30 13](tel:0621913013) / **E-mail :** asso.cubagana@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Espace Brassens - 18, rue de Gassicourt • Tous les mercredis : 20h débutant / 21h intermédiaire

Cotisations :

• 220€/an • 200€/an (couple) • 180€/an (étudiant)

Principales manifestations à venir :

• Contacter le correspondant.

C.A.F DES YVELINES

Comme chaque année, la Caf des Yvelines (Cafy) poursuit son action en faveur des loisirs des enfants et des jeunes âgés de 6 à 16 ans, dans le cadre de sa politique d'action sociale.

Cette aide est attribuée aux familles les plus démunies et permet aux jeunes de pratiquer une activité régulière, sportive ou culturelle, durant l'année scolaire.

Un « Bon loisirs » est automatiquement adressé,

avant la fin du mois d'août, pour chaque enfant des familles allocataires yvelinoises selon leur quotient familial. Il est calculé en fonction des ressources de la famille. Le montant de l'aide financière pouvant être allouée est plafonné au coût réel de l'activité.



Pour tous renseignements complémentaires, se rapprocher du secrétariat des sections.

Danse latinos

Club : ASSOCIATION LATIN' ADIKT

Nom du Directeur : MAC GUINNESS Franck

Nom du correspondant : VIART Fabienne / MAC GUINNESS Franck

Tél. : 06 72 91 75 43 / 07 81 54 94 04 / **E-mail :** latinadikt@orange.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Centre Choré Art - 90, rue d'Alsace (Mantes-la-Jolie)

- Styling latino : jeudi de 19h30 à 21h.
- Espace Brassens:
Fitness: samedi de 11h à 12h

Cotisations :

- Contacter le correspondant.

Principales manifestations à venir :

- Contacter le correspondant.

Danse orientale égyptienne

Club : ASSOCIATION « ATELIER NOOR DES ARTS ORIENTAUX »

Site Web : noor-bellydance.net

Nom du Président : Madame CUVELLIER

Nom du correspondant : NOOR

Tél. : 06 58 01 78 78 / **E-mail :** atelier.noor@free.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Centre Socioculturel "Oh ! 41" - 41, rue Nationale (Rosny-sur-seine)

- Cours adulte avancé/intermédiaire : vendredi 20h à 21h (NOOR).
- Cours adulte avancé/pro : vendredi 21h à 22h (NOOR).

Atelier Noor des arts Orientaux - 90, rue d'Alsace (Mantes-la-Jolie)

- Cours enfants de 6 à 7 ans, samedi de 11h à 11h45.
- Cours enfants de 8 à 9 ans, samedi de 11h45 à 12h30.
- Cours ado de plus de 10 ans, Samedi de 10h à 11h.
- Cours adulte débutant/intermédiaire, dimanche de 12h à 13h (Lamice).
- Stage de danse égyptienne tous les mois, dimanche de 15h à 17h (tous niveaux).

Cotisations :

- Adhésion 18€ • Ado : 202€ • Enfant : 192€ • Stage : 35€
- 1 cours/hebdo : 232€ • 2 cours/hebdo : 348€
- Forfait famille : -20% 2 adhérents / -25% 3 adhérents / etc...

Principales manifestations à venir :

- Festival de Danse Égyptienne à l'Espace Brassens, fin juin 2021.

École des sports (Centre d'animations sportives)

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE - MANTOIS SPORTS EN SEINE

Site Web : www.asmantaise.fr

Tél. : [01 34 77 23 34](tel:0134772334)

Initiation et découverte de différentes activités sportives.

Programme d'activités diverses (sports collectifs, sports d'opposition, sports de plein air, natation...).

Lieux et horaires d'entraînements :

- **Centre d'Animations Sportives :** ACM (Accueil Collectif de Mineurs) pendant les vacances scolaires sans restauration le midi.
- **École des Sports :** Cycles d'initiation multisports en période scolaire tous les lundis, mardis, jeudis et vendredis après la classe en période scolaire (inscription directement auprès des établissements scolaires) et les mercredis matin de 10h à 12h (inscription à l'ASM en septembre).
- **École des Sports Nautiques :** tous les samedis de 10h à 12h30 en période scolaire (aviron, canoë-kayak, natation et voile).

Cotisations :

- Contacter la structure.

Principales manifestations à venir :

- Contacter la structure.

Escrime

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asmantaise.fr  ASMEscrime

Nom du Président & du correspondant : FEDERSPIEL Louis

Tél. : [06 36 01 16 46](tel:0636011646) / **E-mail :** asmantaise.escrime@outlook.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Complexe sportif Félicien-Dantan

- Enfants débutants à partir de 6 ans : lundi de 17h30 à 18h30, mercredi de 9h30 à 10h30.
- Enfants confirmés : lundi de 18h30 à 19h30.
- Adultes : lundi et mercredi de 19h30 à 21h45 • Tout public : samedi de 18h à 20h.

Salle de sports École Hélène-Boucher

- Baby escrime : samedi de 10h30 à 11h30.

Cotisations :

- À partir de 300€ pour plus d'infos contacter le correspondant.
- 200€ pour le baby escrime.

Principales manifestations à venir :

- Challenge Henri IV le 10 octobre 2020.
- Coupe Laurie le 11 octobre 2020.

Fitness (Gym - Sport - santé)

Club : ASSOCIATION SPORTS LOISIRS DÉTENTE

Site Web : www.asgantdor.fr

Nom du Président & du correspondant : BOUTCHICHE Mokhtar

Tél. : [06 28 04 73 26](tel:0628047326) / **E-mail :** asqd78@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

- Contacter le correspondant.

Cotisations :

- Contacter le correspondant.

Fitness

Club : KARATÉ CLUB OKINAWA

Nom du Président : MESELJEVIC Djelko

Nom du correspondant : ZAMOUM Nadia

Tél. : [06 72 33 85 64](tel:0672338564)

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Louis-Lécuyer

- Body karaté : dimanche de 10h à 12h.

Stade Jean-Paul-David

- Musculation : vendredi de 20h à 21h30.

Gymnase Pierre-Souquet

- Abdos fessiers / Body karaté : vendredi de 20h30 à 22h.

Cotisations :

- 130€ / an.

Principales manifestations à venir : Contacter le correspondant.

Football

Club : BOUGAINVILLE SPORTS

Site web : www.bougainvillesports.fr

Nom du Président : THUET Bernard

Tél. : 06 51 02 99 86 / **E-mail** : bernardthuet@free.fr

Nom du correspondant : PERSIL Albert

Tél. : 06 61 09 33 37 / **E-mail** : albertpersil971@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Stade Municipal Jean-Paul-David

- Lundi et jeudi, de 19h30 à 21h30.

Cotisations :

- Seniors : 90€ et 100€.
- Non licenciés : 20€.
- Pas d'équipe d'enfants à l'heure actuelle.

Principales manifestations à venir :

- Championnat ou coupe tous les samedis après-midi.
- Tournoi des Quarantenaies - Ascension.

Football

Club : FOOTBALL CLUB MANTOIS 78

Site : fcmantois.com

Nom du Président : DJELLALI Nabil

Nom du correspondant : RAKKANE BARKA Hinda

Tél. : 01 30 92 96 70 / **E-mail** : fcm78@wanadoo.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

- Contacter le correspondant.

Cotisations :

- Contacter le correspondant.

Football

Club : NOVA SPORTS MANTES

Site Web : www.novasports.fr

Nom du Président : DELOIRIE Gaël

Tél. : 06 63 53 59 35 / **E-mail :** challengenova1972@gmail.com

Cotisations : Contacter le correspondant.

Principales manifestations à venir :

- Championnat de football senior indépendant réunissant 20 équipes réparties en 2 groupes.
- Organisation de trois coupes réunissant les équipes du Championnat Nova.

Football

Club : USCM (UNION SPORTIVE ET CULTURELLE DE MANTES)

Nom du Président & du correspondant : DJIME Aboubakry

Tél. : 06 24 21 20 69 / **E-mail :** toura.75@hotmail.fr

- École de foot : U6 à seniors.

Lieux et horaires d'entraînements :

Stade Jean-Paul-David.

- Mardi et jeudi, de 19h30 à 21h30 et mercredi, de 13h30 à 19h30.

Cotisations : Contacter le correspondant.

Principales manifestations à venir : Tournoi d'été.

Football

Club : Athletic Football Club Mantes Yvelines

Site web : <https://www.facebook.com/AFCMantesYvelines>

Nom du Président & du correspondant : EL KALCHI Mohamed

Tél. : 06 35 27 68 15 / **E-mail :** melkalchi@yahoo.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Stade Jean-Paul-David. • Mardi de 19h30 à 21h30, mercredi de 19h30 à 21h30, jeudi de 19h30 à 21h30 et vendredi de 18h à 19h30.

Cotisations :

- 50 euros adhérents Nova / 120 euros adhérents FFF.

Principales manifestations à venir :

- Tournoi CAD Juin 2022.

Football- Futsal

Club : MANTES FUTSAL KISSMAN CLUB

Nom du Président & du correspondant : BEN MOUSSA Abdatti

Tél. : 06 66 67 69 86 / **E-mail** : manteslajoliefutsal@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Pierre-SOUQUET.

• Samedi de 13H30 à 18H00 et de 20H00 à 22H00.

Gymnase Louis-LECUYER.

• Mercredi de 18h à 20h.

Cotisations : Contacter le correspondant.

Principales manifestations à venir : Contacter le correspondant.

Gymnastique artistique (Agrès - Trampoline - Acrobatique)

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : asmantaisegymnastique.fr

Nom du Président : BENITEZ Isabelle

Nom du correspondant : JEGOU Serge

Tél. : 06 08 01 00 34 / 06 89 14 42 39

E-mail : asmantaisegymnastique@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Complexe sportif Félicien-Dantan (Salle Wagner)

• Découverte de la gymnastique «parent/enfant» de 18 mois à 3 ans mercredi matin
Baby-Gym de 3-4 ans et 4-5 ans : samedi et mercredi matin.

• **Gymnastique aux agrès** : poutre, barres, saut, sol, anneaux.

• **Loisirs (filles/garçons)** : dès 6 ans mercredi après-midi et samedi après-midi.

Ados dès 12 ans vendredi soir et samedi après-midi.

• **Compétitions** : mardi, jeudi et vendredi de 17h30 à 19h30.

Gymnase Pierre-Souquet

• **Trampoline** : mercredi après-midi.

Loisirs dès 7 ans.

Cotisations :

• À partir de 175€ baby et 235€ loisirs (+5€/ Extra-muros).

Principales manifestations à venir :

• Gala fin de saison (juin 2021).

Gymnastique forme

Club : GYM FORME « LA PAGODE »

Nom du Président : HAIBLE Gilbert

Nom du correspondant : HAIBLE Gilbert

Tél. : 06 99 72 92 63 / **E-mail :** emilie.haible@club-internet.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Espace Brassens : 18, rue de Gassicourt

- Lundi de 9h à 10h et de 12h à 13h. • Mardi de 9h à 10h, de 17h à 18h, de 18h à 19h et de 19h à 20h. • Jeudi de 9h à 10h, de 17h à 18h et de 18h à 19h.
- Vendredi de 9h à 10h.
- De 18 à 80 ans suivant les cours

Cotisations :

- 1 cours/hebdo : 122€/an • 2 cours et plus /hebdo : 190€/an
- Possibilité de payer en plusieurs fois.

Principales manifestations à venir :

- Portes ouvertes.

Gymnastique volontaire - pilates (+16 ans)

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asmantaise.fr

Nom du Président : HERVY Guy

Tél. : 06 03 30 13 10 / **E-mail :** guy.hervy@wanadoo.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Complexe sportif Félicien-Dantan et Gymnase Jules-Ladoumègue

- Lundi de 9h à 10h30 et de 18h à 20h30 et vendredi de 20h à 21h.
- Pilates : vendredi de 21h à 22h.

Dojo André-Jean

- Lundi de 9h30 à 10h30 (pour les seniors mantais).
- Samedi de 8h45 à 10h.

Gymnase Georges-Lucan • Jeudi de 17h45 à 18h45 (personnes handicapées) et de 19h à 20h.

Centre Abel-Lauvray • Vendredi de 8h45 à 9h45 (pour les seniors mantais).

Cotisations :

- Contacter le correspondant (certificat médical obligatoire + photo d'identité).

Principales manifestations à venir :

- Portes ouvertes en septembre. • Possibilité d'essais toute l'année avant inscription.

Handball féminin

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asmantaise.fr

Nom du Président : MENDY Jeannette

Tél. : [06 29 98 26 63](tel:0629982663) / **E-mail :** asmantaisehbFeminin@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Albert-Camus

- Seniors : lundi, mardi, mercredi et vendredi de 20h à 21h45.
- Jeunes : lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 18h30 à 20h.

Gymnase Georges-Lucan

- Jeunes : mardi de 19h30 à 21h45, vendredi de 18h30 à 20h et le samedi de 10h à 12h00.

Cotisations : Contacter le correspondant.

Handball masculin

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asmantaise.fr

Nom du Président : HERÇUN Romain

Nom du correspondant : CHOCQUEL-BOITON Nathalie

Tél. : [06 22 22 84 94](tel:0622228494) / [06 64 97 05 92](tel:0664970592)

E-mail : asmanteshandball@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Michel-Chérencey

- Lundi, jeudi et vendredi de 18h à 22h, mardi de 20h à 22h.
- Rencontres : samedi et dimanche.

Gymnase Félicien-Dantan

- Mardi et vendredi de 18h à 20h, mercredi de 17h30 à 22h et samedi de 9h30 à 12h.
- Rencontres : samedi soir et dimanche après midi.

Cotisations : Contacter le correspondant.

Handfit (Sport - Santé - Plaisir)

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asmantaise.fr

Nom du Président : MENDY Jeannette

Tél. : [06 29 98 26 63](tel:0629982663) / **E-mail :** asmantaisehbFeminin@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Albert-Camus

• Mardi de 20h à 22h et samedi de 10h à 11h30.

Cotisations :

• Contacter le correspondant.

Zoom sur

Trail de la Galette

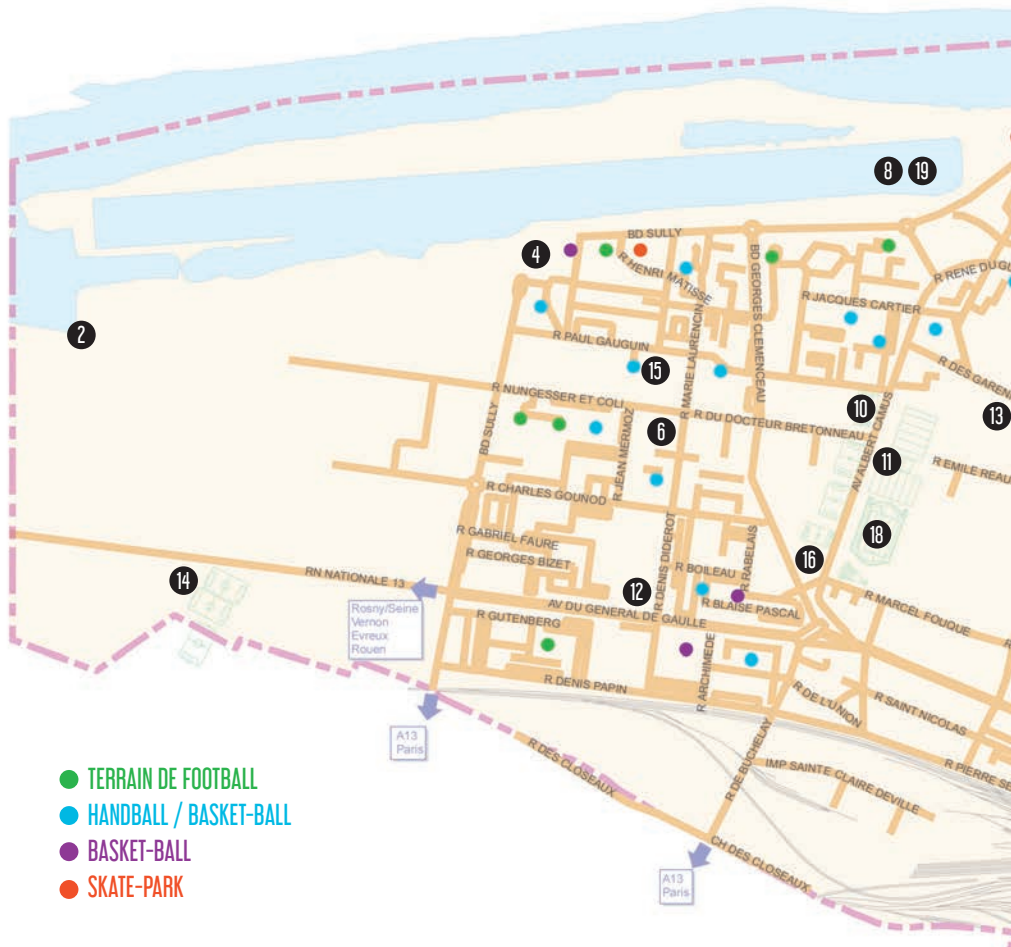
Mantes-la-Jolie innove en proposant un nouvel événement sportif pour les adeptes de courses à pied et les sportifs amateurs en recherche d'activités ludiques. Urbain, nocturne et résolument festif, le trail urbain de la Galette se déroule en janvier. Le parcours, ouvert à tous, passe au cœur de la ville. Voies publiques, Centre-ville, mais aussi berges de Seine, verront les coureurs se succéder, ravis d'éliminer le sucre englouti lors du « ravitaillement-galette » prévu sur le parcours.

Tarif : 10€ - 12 km - inscriptions : onsinscrit.com - 01 34 78 99 20

La Ville de
Mantes-la-Jolie
présente


**TRAIL
URBAIN
DE LA GALETTE**
RENDEZ-VOUS
EN JANVIER **MANTES-LA-JOLIE**





1. BASE DE CANOË-KAYAK PATRICK-FORÊT

2. BASE DE SKI NAUTIQUE

3. BASE DE VOILE

4. CENTRE AQUATIQUE AQUALUDE / AQUANAUTE

5. COMPLEXE FÉLICIEN-DANTAN & GYMNASE LADOUMÈGUE

6. COMPLEXE SPORTIF PIERRE-SOUQUET

7. COURTS DE TENNIS

8. ESPACE AVIRON JEAN-GUYADER

9. ESPACE BRASSENS

10. FONDATION PSG

11. GYMNASE GEORGES-LUCAN & ALBERT-CAMUS

12. GYMNASE LOUIS-LÉCUYER

13. GYMNASE MICHEL-CHÉRENCEY

14. LA BUTTE VERTE

15. MINI-TERRAINS SYNTHÉTIQUES
DE FOOTBALL COUVERTS MARCEL-DORET

16. PATINOIRE

17. STADE BOULISTE EDMOND-GAUVRIT

18. STADE JEAN-PAUL-DAVID

19. STADE NAUTIQUE INTERNATIONAL DIDIER-SIMOND

20. TERRAINS HIPPIQUES



A13
Paris
Rouen (péage)
Magnanville
Anet
Dreux

A13 Paris
Les Mureaux
Épône
Mézères
Houdan
Rambouillet

Beauvais
Cergy-Pontoise

Beauvais
Cergy-Pontoise

Handisport - sport adapté

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asmantaise.fr

Nom du Président : DUMONT Francis

Nom du correspondant sport adapté : REY Stéphane

Tél. : [01 34 77 23 34](tel:0134772334)

Lieux et horaires d'entraînements :

Installations sportives de Mantes-la-Jolie.

- Handitennis : activité adaptée à des personnes en situation de handicap moteur.
- Sport adapté : activités adaptées à des personnes en situation de handicap mental.

Cotisations :

- Sport adapté : contacter le correspondant.
- Handitennis : contacter le club de tennis (01 34 77 07 00).

Principales manifestations à venir : Contacter le correspondant.

Hockey sur glace

Club : ASM HOCKEY SUR GLACE

Site Web : www.asmantaise.fr

Nom du Président & du correspondant : LE MOAL Alex

Tél. : [06 50 56 21 69](tel:0650562169) / **E-mail :** nhlalex@hotmail.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Patinoire de Mantes-la-Jolie

- Mardi, jeudi et samedi

Cotisations : Contacter le correspondant.

Principales manifestations à venir : Contacter le correspondant.

Judo / Ju-jitsu / Self Défense

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asmjudo.jimdo.com

Nom du Président : SOW Omar

Tél. : 07 82 22 28 57 / **E-mail :** asmantesjudo@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Félicien-Dantan :

- Judo : à partir de 6 ans, jeudi et vendredi de 17h30 à 20h et mercredi de 13h30 à 16h30.
- Ju-Jitsu : adolescents - adultes, mardi et jeudi à 20h.
- Self défense : féminin, samedi de 10h30 à 12h.

Gymnase Albert-Camus :

- Judo : lundi et vendredi de 17h30 à 21h30, mercredi de 13h30 à 21h30 et dimanche de 10h à 12h.

Cotisations :

- 210€ (Tarif dégressif pour plusieurs membres d'une même famille).
- 175€ Baby Judo (moins de 5 ans).

Principales manifestations à venir :

- novembre 2021 benjamins - minimes.
- mai 2022 cadets - seniors .

Jiu-jitsu brésilien - Grappling - Cross training

Club : ASSOCIATION SPORT ATTITUDE 78

Nom du Président : BOURSALI Abdelhamid

Nom du correspondant : MATOKO Félicien

E-mail : contact@sportattitude78.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Pierre-Souquet :

- Enfants : mercredi et jeudi de 18h à 19h.
- Adultes : lundi de 18h à 21h30, mardi de 18h à 22h, jeudi de 20h à 21h30 et samedi de 10h à 12h30.

Cotisations :

- Adulte : 200€ (3 sports + licence). • Homme : 180€ (cross'training).
- Femme : 100€ (prix aide aux activités des femmes/cross'training).
- Enfants : 175€ (6 à 15 ans) et 75€ (4 à 5 ans).

Karaté

Club : KARATÉ CLUB OKINAWA

Nom du Président : MESELJEVIC Djelko

Nom du correspondant : ZAMOUM Nadia

Tél. : 06 72 33 85 64

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Louis-Lécuyer

- Enfants : Mardi et jeudi de 18h30 à 19h30.
- Adultes : Mardi et jeudi de 20h à 22h et dimanche de 9h à 12h30.

Gymnase Pierre-Souquet

Vendredi de 20h30 à 21h45.

Cotisations : Contacter le correspondant.

Principales manifestations à venir : Contacter le correspondant.

Karaté

Club : ASSOCIATION HADJIMÉ (ÉCOLE DE KARATÉ DE MANTES EN YVELINES)

Nom du Président : FARASSI ASSAIF

Nom du correspondant : BORSALI Abdelhakim

Tél. : 06 10 90 17 94 / **E-mail :** associationhadjime@hotmail.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Dojo du complexe sportif Félicien-Dantan

- Adulte : Vendredi de 19h30 à 21h45.

Complexe Pierre-Souquet - Dojo, salle de danse et salle de gym.

- Enfants : Samedi de 14h à 18h (y compris les vacances scolaires).
- Enfants : Jeudi de 17h30 à 19h (Salle de gym : Préparation compétition Kata et Kunité).
- Adulte : Jeudi de 19h à 20h30 et dimanche de 9h à 12h (Salle de gym : préparation ceinture noire).

Cotisations : (sous réserve de places disponibles)

- Adultes : 240€ (Licence Fédérale et assurance comprise).
- Enfants : 210€ (cours, assurance comprise).

Principales manifestations à venir :

- Toutes les compétitions officielles (Yvelines, IDF, National) Kata et Combats.
- Préparation aux grades de ceinture noire et plus (Dan).
- Stages animés par experts fédéraux et nationaux (participation financière).
- Coupe de Samourai : challenge de l'école interclub enfants/adultes katas, kumité.
- Démonstrations (Décathlon...) · Sorties de Loisirs : Aqualude, randonnées...

Karaté

Club : KARATÉ CLUB DU MANTOIS

Site Web : www.karateclubdumantois.fr

Nom du Président : JUGE Frédéric

Nom du correspondant : JUGE Frédéric

Tél. : [06 72 70 59 80](tel:0672705980)

E-mail : karateclubdumantois@hotmail.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Centre Choré'Art - 90, rue d'Alsace 78200 Mantes-la-Jolie

- **Baby Karaté à partir de 4 ans** : vendredi de 17h30 à 18h30.
- **Karaté enfants à partir de 8 ans** : vendredi de 18h30 à 19h30.
- **Karaté traditionnel ado-adulte** : vendredi de 19h30 à 20h30.
- **Karaté Santé** : mercredi de 17h30 à 18h30.
- **Karaté contact** : dimanche de 10h30 à 11h45.

Jours et horaires mis à titre indicatifs : pour plus de précision, se référer au site web du club.

Cotisations :

- 250€/an adhésion au club (48€).
- Assurance et licence fédérale FFK (37€).
- Conditions avantageuses à partir du 3^{ème} enfants de la même fratrie.
- Cours par trimestre 55€.

Principales manifestations à venir :

- Voir site web du club.

Karaté

Club : KARATÉ CLUB POUR TOUS

Nom du Président : BEN BADDI Fathia

Nom du correspondant : BENTHAMI Mohammed

Tél. : [07 81 96 70 62](tel:0781967062) / **E-mail :** hadj782@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Albert-Camus

- Mardi et jeudi de 18h15 à 21h30.

Cotisations : Contacter le correspondant.

Principales manifestations à venir : Contacter le correspondant.

Karaté

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asmantaise.fr

Nom du Président & du correspondant : AMRI Mohamed

Tél. : [06 05 24 71 08](tel:0605247108) / **E-mail :** asmvf.karate@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

- Gymnase Pierre-Souquet : mardi de 17h30 à 21h30, vendredi de 17h30 à 20h30.
- Gymnase Félicien-Dantan : mercredi de 17h30 à 21h30, samedi de 14h à 18h30 et dimanche de 9h30 à 12h.

Cotisations :

- Contacter le correspondant

Principales manifestations à venir :

- Deux stages avec des maîtres Japonais répartis dans la saison.

Karaté

Club : CLUB SANTÉ KAN

Nom du Président : MOUTON Serge

Nom du correspondant : MOUTON Serge

Tél. : [06 28 19 72 85](tel:0628197285) / **E-mail :** evelyne64serge61@hotmail.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

- Gymnase Pierre-Souquet : Lundi, mercredi de 19h à 21h30 et jeudi de 19h à 20h.

Cotisations :

- Contacter le correspondant.

Principales manifestations à venir :

- Contacter le correspondant.

Karting

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : <http://pisteasmkarting.monsite-orange.fr/>

Nom du Président : SCHWEIZER François

Nom du correspondant : SCHWEIZER François

Tél. : [06 07 66 29 73](tel:0607662973) / **E-mail :** francois.schweizer@orange.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Piste de la Butte Verte

- Mercredi et samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h.
- Dimanche de 10h à 12h et de 13h30 à 18h.
- École Française de Karting (7 à 10 ans) : mercredi après-midi de 13h30 à 17h.

Cotisations :

- Juniors / Seniors : 340€ (compétition), 284€ (loisirs).
- Min. Cadets : 334€ (compétition), 209€ (loisirs). • Min. kart : 170€ (pas de location).

Principales manifestations à venir :

- Portes ouvertes : juin - octobre

Kung Fu

Club : ARTS MARTIAUX CHINOIS DU MANTOIS, TAI CHI ET CHI KUNG (AMCMTCC)

Site Web : <http://amcmtcc.fr>

Nom du Président : BOULANT Sebastien

Nom du correspondant : LESUEUR Jean-Luc

Tél. : [06 12 62 93 31](tel:0612629331) / **E-mail :** lesueur.jeanluc@gmail.com

Sports Pratiqués : Kung Fu - Sanda - Shuai Jiao - Tui Shou - Yi quan - Tai ki ken

Lieux et horaires d'entraînements : Cours Wushu Kung fu

Complexe Sportif Félicien-Dantan - Salle de combat André-Jean

- Lundi de 17h30 à 18h15 (4 à 6 ans), de 18h15 à 19h15 (6 à 11 ans), de 19h15 à 20h30 (ados - adultes) et 20h30 à 21h45 (adultes), samedi de 18h30 à 20h.

Gymnase Pierre-Souquet - Salle de gymnastique

- Vendredi de 17h30 à 18h15 (4 à 6 ans), de 18h15 à 19h15 (6 à 11 ans), de 19h15 à 20h30 (ados - adultes).

Cotisations : (licence et adhésion en plus)

- Cours adultes, 180€ pour 1 discipline par semaine.
- Pour 2 disciplines et deux cours ou plus, 240€. Possibilité de payer en plusieurs fois.
- Pour les enfants, chômeurs et étudiants, 150€. Bons Caf et coupons-sports acceptés.
- 2^e enfant 135€ et 3^e enfant 120€

Principales manifestations à venir :

- Contacter le correspondant.

Marche - Randonnée

Club : BOUGAINVILLE SPORTS

Site web : www.bougainvillesports.fr

Nom du Président : THUET Bernard

Tél. : 06 51 02 99 86 / **E-mail :** bernardthuet@free.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Les sentiers et routes de la région

- Tous les dimanches matins, 20 km (départ à 7h15) ou 10 km (départ à 8h30).

Cotisation :

- Carte club : 20 ou 30€ (+ 3€ par marche chaque dimanche).
- Licence FSGT (facultative) 40€.

Principales manifestations à venir :

- Week-end familial de marche-randonnée en province, à la Pentecôte ou à l'Ascension.
- Rando-Trek en montagne et/ou à l'étranger tous les 2 ans.

Marche - Randonnée

Club : C.O.C.M (CLUB OMNISPORT DES CHEMINOTS MANTAIS)

Site web : www.cocm-marche.sitew.com

Nom du Président : LAMOUR Alain

Nom du correspondant : ORLY Catherine

Tél. : 06 17 78 48 31 / **E-mail :** orly.catherine@sfr.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Région mantaise

- Samedi de 13H45 à 17H30, sur le parking près du Marché, avenue Jean-Jaurès à Mantes-la-Ville.

Cotisations :

- 25€ individuelle – 40€ familiale.

Principales manifestations à venir :

- Contacter le correspondant.

Marche - Randonnée

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Nom du Président : CHANCEREL Claude

Tél. : 06 45 47 75 41 / **E-mail :** chancerel.claude@free.fr

Nom du correspondant : LEDEBT Guy

Tél. : 01 34 78 53 11 / 06 98 00 77 28 **E-mail :** guy.ledebt@free.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Devant Intermarché Henry IV • Jeudi 8h15 (10 à 13km). • 1^{er} jeudi du mois (20km confirmé).
• Dimanche matin (12 et 20km selon calendrier)

Cotisations : • 48€ (Pour l'année avec licences FFRP, assurance, droit d'entrée ASM.)

Principales manifestations à venir : • Contacter le correspondant.

Nouveauté : RANDO DOUCE • mardi matin (8 à 9 km - Allure modérée)

Marche - Nordique

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Nom du Président : CHANCEREL Claude

Tél. : 06 45 47 75 41 / **E-mail :** chancerel.claude@free.fr

Nom du correspondant : SORET Martine

Tél. : 06 45 09 05 34 / **E-mail :** martine.soret@orange.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Région mantaïse • Samedi à 14h30 et lundi à 9h30 (Rdv 15mn avant)

Cotisations : 72€ (Prêt des bâtons).

(Pour l'année avec licences FFRP, assurance, droit d'entrée ASM.)

Principales manifestations à venir : • Contacter le correspondant.

Marche - Santé

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Nom du Président : CHANCEREL Claude

Tél. : 06 45 47 75 41 / **E-mail :** chancerel.claude@free.fr

Nom du correspondant : SORET Martine

Tél. : 06 45 09 05 34 **E-mail :** martine.soret@orange.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Devant Intermarché Henry IV • Vendredi à 9h15 (Rdv 15mn avant).

Cotisations : • 41€. (Pour l'année avec licences FFRP, assurance, droit d'entrée ASM.)

Principales manifestations à venir : • Contacter le correspondant.

Musculution - Haltérophilie

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asmantaise.fr

Nom du Président : EHRLACHER Denis

Tél. : 06 08 32 51 84

Lieux et horaires d'entraînements :

Complexe Félicien-Dantan

- Musculution - Haltérophilie (homme-femme) : Lundi au dimanche de 9h à 12h.
Lundi au vendredi de 15h à 20h30 ou Samedi de 15h à 18h.

Cotisations :

- Contacter le correspondant.

Principales manifestations à venir :

- Contacter le correspondant.

Zoom sur

J'apprends à nager

La Ville de Mantes-la-Jolie encourage le sport comme levier d'éducation pour les plus jeunes en mettant en place le plan national « J'apprends à nager » au niveau de son propre territoire. Elle organise des stages de natation pour les enfants en écoles primaires, déjà inscrits en centre de loisirs pour les vacances scolaires. Les enfants âgés de 6 à 12 ans peuvent en bénéficier gratuitement pendant les vacances scolaires. L'initiative, qui s'inscrit dans le cadre du Label national « Cité Éducative », est couronnée de succès puisque plus de 160 enfants en ont déjà bénéficié l'année dernière. La municipalité prend à sa charge le montant des stages afin que cela soit transparent pour les familles.

Inscriptions dans les 3 mairies (Centre-ville, Gassicourt, Val Fourré).

**Plus d'informations au service
Enfance-Jeunesse au 01 34 78 81 46.**



Natation

Club : CERCLE DES NAGEURS DE MANTES EN YVELINES

Nom du Président : DUCLOS Laurent

Tél. : 06 95 31 32 45 / **E-mail :** lmmy78@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

- Veuillez contacter le correspondant.

Cotisations :

- 190€ (Mini-club / École de Natation Française) • 190€ (Avenir)
- 200€ (Poussin) • 230€ (Benjamin) • 200€ (Honneur) • 230€ (Adulte)
- 190€ (natation sportive)

Principales manifestations à venir :

- Contacter le correspondant.

AQUALUDE . ESPACE AQUATIQUE

HORAIRES

	Période scolaire	Petites vacances	Grandes vacances
Lundi	9h>21h	9h>19h	9h>20h
Mardi	11h>13h45 - 15h30>21h	9h>19h	9h>20h
Mercredi	9h>21h	9h>19h	9h>20h
Jeudi	9h>21h	9h>19h	9h>20h
Vendredi	11h>13h45 - 15h30>21h	9h>19h	9h>20h
Samedi	9h>19h	9h>19h	9h>20h
Dimanche + jours fériés	9h>19h	9h>19h	9h>20h

TARIFS

RÉSIDENTS GPS&O

	Adultes	Tarif réduit*
Entrée	4,90€	3,80€
10 entrées	44,15€	33,85€

* Tarif réduit :

-12 ans, Étudiants, Chômeurs, + 65 ans, handicapés et leurs accompagnateurs.

**Aquacycling, cross-training et lagon-tonic :
séance = 12,85€**

NON RÉSIDENTS GPS&O

Entrée	5,75€	4,50€
10 entrées	51,65€	40,35€

Le Centre aquatique dispose également d'un espace forme et d'un solarium extérieur. Retrouvez d'autres tarifs ainsi que les offres spéciales sur aqualude-gpseo.fr

CENTRE AQUATIQUE AQUALUDE : BOULEVARD SULLY - TÉL. : 01 30 42 48 58

« Sous réserve de modification. »

Pancrace

Club : CHAPA QUENTE

Site Web : [f chapaquente78](#)

Nom du Président & correspondant : RODRIGUES Eduardo

Tél. : [06 12 43 83 13](tel:0612438313) / **E-mail :** cnblutalivre@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Louis-Lécuyer

- lundi: de 18h à 21h30
- mardi et jeudi: de 18h à 19h30 (ring)

Cotisations :

- 180€/an adulte et plus de 14 ans (3 cours/semaine).
- 10€ enfants de moins de 14 ans (1 cours/semaine - samedi de 14h à 15h30).

Principales manifestations à venir :

- Contacter le correspondant.

38



Chaque année,
la Ville accueille
le **Jumping
International
CSI ****

ÎLE L'AUMÔNE

Organisé par l'Association
Hippique Mantois Vexin

Écuries de Saint Martin
CENTRE ÉQUESTRE | PONEY-CLUB | ÉCURIE DE PROPRIÉTAIRES
32, Chemin de la Croix Maurice
78520 Saint Martin La Garenne

www.ecurie-st-martin.com

06.80.17.67.66 | 06.69.97.79.52

Patinage artistique

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Nom du Président : LEBRUN Régine

Tél. : 06 10 12 28 82 / **E-mail :** asm.patinage.artistique@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Patinoire de Mantes-la-Jolie

- Initiation : mardi de 18h30 à 19h30 et samedi de 11h30 à 12h30.
- Création d'un cours «Baby glisse» à partir de septembre.

Gymnase Pierre-Souquet

- Entraînements acrobatiques : mercredi de 16h à 18h.

Cotisations :

- 310€/an (2 cours par semaines).

Principales manifestations à venir : Contacter le correspondant.

Patinoire

HORAIRES

	Période scolaire	Petites vacances
Lundi	Fermée	14h30 >18h
Mardi	11h30 >13h30	14h30 >18h
Mercredi	14h30 >18h	14h30 >18h
Jeudi	Fermée	14h30 >18h
Vendredi	11h30>13h30 - 20h15>23h	14h30 >18h - 20h15>23h
Samedi	14h >17h30 - 20h15>23h	14h30 >17h30-20h15>23h
Dimanche	10h30>12h30 - 15h>18h	10h30>12h30 - 15h>18h
Jours fériés		

TARIFS

	Adultes	Étudiants	- 18 ans
Entrée	5€	4€	3,50€
Licencié club	4€	/	3€
12 entrées avec patins	80€	70€	65€
12 entrées sans patins	50€	40€	35€

Entrée midi' gliss*

Tout public : 2€

*Mardi et vendredi de 11h30 à 13h30 pendant la période scolaire.

Location patins

Taille du 24 au 49 : 3€

Licencié club adulte sans patins : Pass' 12 entrées 40€

Licencié club -18 ans sans patins : Pass' 12 entrées 30€

LA PATINOIRE : BOULEVARD GEORGES CLEMENCEAU - WWW.LA-PATINOIRE.FR

« Sous réserve de modification. »

Pêche à la ligne loisir

Club : LE GOUJON MANTAIS

Site Web : goujonmantais.fr

Nom du Président : FOUCAULT Joël

Nom du correspondant : NGUYEN Augustin

Tél. : 06 84 82 12 93 / 06 81 85 80 25

E-mail : augustin.nguyen@live.fr / goujon.78@hotmail.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

- **Pêche Carpe** : Amicale Carpe Mantaise, pêche de nuit réglementée, réservations : MORONVAL Ludovic 06 50 21 50 97.
- **Pêche carnassiers** : Stade Nautique, Lac de Gassicourt, Lac des pêcheurs. Prise limitée à 3/jour, pêche interdite sur les pontons d'embarquement au stade Nautique. Embarcations et engins flottants interdits sur les lacs.
- **La Vaucouleurs** : Club Truite du Mantois adhésion 40€ pêche à la truite limitée à 6 truites/jour.
- Ouverture et fermeture suivant arrêté préfectoral.

Cotisations : exclusivement par internet www.cartedepeche.fr

- Carte annuelle Adulte : 79€.
- Carte interfédérale : 100€.
- Carte de pêche jeunes - de 18 ans : 21€.
- Carte découverte - de 12 ans : 6€.
- Carte Journalière : 13€.
- Carte Hebdomadaire : 33€.

Principales manifestations à venir :

Décathlon Mantes, Pêche fever.

Principales manifestations à venir :

- Journée nationale de la pêche le 1^{er} dimanche de juin.

Pêche compétition

Club : TEAM SENSAS GOUJON MANTAIS 78

Site Web : www.goujonmantais.fr

Nom du Président : VIMONT Jean-Pierre

Nom du correspondant : VIMONT Jean-Pierre

Tél. : [06 83 80 69 98](tel:0683806998) / **E-mail :** jpvimont@orange.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Stade Nautique, Lac des Pêcheurs, Lac de Gassicourt, Seine

- Baux de pêche du Goujon Mantaïs.

Cotisations :

- Adhésion association : 10€.
- Permis de pêche obligatoire + licence pour les compétitions.
- Licence : Seniors / Féminin / Vétérans : 63€ (U25 et U20 +18ans : 55€ , U20 -18ans et U15 : 25€, personne à mobilité réduite : 25€).

Principales manifestations à venir :

- Compétitions selon le calendrier sur www.cd78yvelines.com

Pétanque

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asmantaise.fr

Nom du Président : FRÈRE Gilles

Tél. : [06 56 82 97 23](tel:0656829723) / **E-mail :** gillesfrere22@hotmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Stade Municipal Jean-Paul-David

- Lundi, mardi et vendredi de 14h à 20h.
- Concours amical en 4 parties, chaque jeudi à 14h30.

Cotisations : Contacter le correspondant.

Principales manifestations à venir : Contacter le correspondant.

Plongée sous-marine

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asm-plongee.com  [asm Plongée-La Page](https://www.facebook.com/asm-plongee-la-page)

Nom du Président : RIBES Patrick

Nom des correspondants : DIAKOFF Virginie⁽¹⁾ et GRACIA Frédéric⁽²⁾

Tél. : ⁽¹⁾ [06 20 73 59 83](tel:0620735983) / ⁽²⁾ [06 31 95 85 26](tel:0631958526) / **E-mail :** bureau@asm-plongee.com

Activités :

• Plongée sous-marine, apnée loisir & compétition, meeting interrégional des Yvelines, plongée archéologique, biologie sous-marine et baptême de plongée.

Lieux et horaires d'entraînements :

Piscine Aquasport

• Lundi de 20h45 à 22h15, mercredi de 21h à 22h30, vendredi de 20h45 à 22h15.

Cotisations :

• 220€/an (Licence fédérale, entraînements et assurance comprise).
• Formation N1, N2, N3 initiateur : 70€

Principales manifestations à venir :

• 4 septembre 2021 : Rencontres Sports et Culture (baptême de plongée et inscriptions).
• Compétition apnée interclubs des Yvelines. • Stages de plongée sous-marine.
• Cours biologie sous-marine. • Formations RIFAA. • RIFAP (secourisme). • Cours NITROX.

Raids et randonnées 4x4

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asm4x4.com

Nom du Président : CORNAT Gildas

Tél. : [06 71 65 55 91](tel:0671655591)

Nom du correspondant : LE ROUX Christophe

Tél. : [06 77 18 38 09](tel:0677183809) / **E-mail :** asm4x4@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Raids et randonnées France et étranger.

Cotisations :

• 20€/an (uniquement pour les adultes).

Principales manifestations à venir : Contacter le correspondant et calendrier sur le site.

Rugby

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asmantaise.fr

Nom du Président : ANGELINI Laurent

Tél. : 06 60 27 19 47 / angel.k@live.fr

Nom de la correspondante École de rugby : LEFÈVRE Pierrette

E-mail : Pierrette.lefevre@orange.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Stade Jean-Paul-David (Entrée par le gymnase Georges-Lucan)

- Seniors : mardi et vendredi de 18h à 21h30.
- Section loisirs: mercredi de 19h à 21h30.
- École de rugby M6 / M8 : samedi, accueil à partir de 10h à 11h30.
- École de rugby M10 / M12 / M14 : mercredi, accueil à partir de 13h30 à 21h30.
- Juniors / Cadets : lundi et jeudi de 18h30 à 20h30.

Cotisations : Contacter le correspondant.

Principales manifestations à venir : Contacter le correspondant.

Sports de contact

Club : KICK-BOXING CLUB MANTAIS (KCM)

Nom du Président : ASKRY Samira

Nom du correspondant : YOUSRA Charrak

E-mail : vf-78@live.fr / yousra.charrak@gmail.com

Sports Pratiqués :

- Full-contact, kick boxing, thaï boxing, self-défense.

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Louis-Lecuyer

- Lundi de 18h30 à 21h30, jeudi de 19h30 à 20h30 et vendredi de 20h à 21h30.

Cotisations (licence et assurance comprises) : Enfant : 120€, adulte : 140€.

- Tarif dégressif pour les membres d'une même famille.

Principales manifestations à venir :

- Selon le calendrier de la Fédération Française des Sports de Contact (FFSCDA) + inter clubs région + galas internationaux + stages multi-disciplines pugilistique et self-défense.

Sports mécaniques

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.as-mantaise.asso.fr

Nom du Président : WATTIER Guy

Nom du correspondant : WATTIER Guy

Tél. : [06 74 25 01 79](tel:0674250179) / **E-mail :** wattierguy@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

- Contacter le correspondant.

Cotisations :

- Contacter le correspondant.

Principales manifestations à venir :

- Selon le calendrier des courses Ufolep du Trophée du Hauts de France.
- Contacter le correspondant.

Taekwondo

Club : TAEKWONDO VAL DE SEINE (CLUB LABELLISÉ)

Site Web : www.tkdvaldeseine.fr.ht

Nom du Président : BAMOU Abdelkarim

Nom du correspondant : BAMOU Abdesslam

Tél. : [06 25 08 49 32](tel:0625084932) / **E-mail :** abamou2011@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Pierre-Lécuyer

- Du lundi au vendredi de 18h à 20h. (selon catégorie d'âge).
- Samedi de 10h à 12h. (selon catégorie d'âge).

Cotisations :

- Plus de 18 ans : 240€ / Moins de 18 ans : 220€.
(Tenue d'entraînement et licence comprise/annuelle)
- Tarifs dégressifs pour les membres d'une même famille.
- Bons Caf Loisirs acceptés / coupon sport ANCV acceptés.

Principales manifestations à venir :

- Juin : Open des Yvelines

Tai-chi-chuan - Qi gong

Club : ARTS MARTIAUX CHINOIS DU MANTOIS, TAI CHI ET QI GONG (AMCMTCC)

Site Web : <http://amcmtcc.fr>

Nom du Président : BOULANT Sébastien

Nom du correspondant : LESUEUR Véronique

Tél. : [06 22 42 57 84](tel:0622425784) / **E-mail :** lesueur.vero@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Espace Brassens - 18, rue de Gassicourt - Tél. : 01 34 76 48 41

- Jeudi de 16h à 17h Qi Gong pour seniors.
- Jeudi de 16h à 17h : Eventail, sabre, bâton / de 17h15 à 18h15 et de 19h30 à 20h30 : Qi Gong / de 18h20 à 19h30 et de 20h30 à 21h30 : Tai Chi Chuan.

Cotisations : (licence et adhésion en plus)

- Cours adultes, 180€ (1 cours par semaine).
 - 240€ (cours illimités).
 - 150€ pour les enfants, chômeurs et étudiants.
- Bons Caf et coupons-sports acceptés. Possibilité de payer en plusieurs fois.

Principales manifestations à venir : Contacter le correspondant.

Tai-chi-chuan - Qi gong

Club : AFAY (AMICAL FRANCO-ASIATIQUE DES YVELINES)

Nom du Président : NGUYEN Kim Mai Muriel / NGUYEN Minh Chau

Tél. : [06 68 31 41 58](tel:0668314158) / [06 05 38 77 37](tel:0605387737) / **E-mail :** kimai@hotmail.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

CS Félicien DANTAN - Salle Wagner

- Dimanche de 9H à 12H

Cotisations :

- Contacter le président

Principales manifestations à venir :

- Contacter le président

Tennis - Padel - Beach tennis

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asmtennis.net

Nom du Président : TAURISSON Fabrice

Tél. : 01 34 77 07 00 / **E-mail** : asmantes.tennis@orange.fr

Facebook :  groupe «asm.tennis»

Lieux et horaires d'entraînements :

Île aux Dames

• Mercredi et samedi, toute la journée. Lundi, mardi, jeudi et vendredi, à partir de 17h (pendant les périodes scolaires).

Cotisations :

• Consulter le site. • Contacter le correspondant par mail (nombreux tarifs dégressifs).

Principales manifestations à venir :

- Tournoi Galaxie (8 jours) en septembre et au printemps.
- Tournoi Jeunes 12/16 ans : vacances d'hiver.
- Trophée de la Ville de Mantes-la-Jolie (tournoi national/Événement de la Ville de Mantes-la-Jolie) : fin juin - début juillet.
- Tournoi de la Toussaint (novembre). • Tournoi de doubles en septembre.
- Stages pendant les vacances scolaires sauf Noël.

Tennis de table

Club : BOUGAINVILLE SPORTS

Site web : www.bougainvillesports.fr

Nom du Président : THUET Bernard

Tél. : 06 51 02 99 86 / **E-mail** : bernardthuet@free.fr

Nom du correspondant : WATTRIN Jean-Pierre

Tél. : 06 11 65 38 34 / **E-mail** : JPwatin@free.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Pierre-Souquet (activité loisirs et/ou championnat).

- Mardi et mercredi de 18h à 21h45.
- Vendredi de 19h30 à 22h30.

Cotisations :

- Carte club : 20€ ou 30€.
- Licence FSGT (championnat) 70€.

Principales manifestations à venir :

- Contacter le correspondant.
- Nombreux matchs amicaux.

Tennis de table

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asmantaise.fr

Nom du Président : COLIN Jean-Marie

Tél. : 06 80 89 56 68 / **E-mail :** jeanmariecolin2@aol.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Complexe Félicien-Dantan - salle Raoul Jutigny

- Lundi de 17h30 à 20h (2 cours jeunes) / de 20h à 21h30 (cours adultes).
- Mardi de 18h à 22h (seniors compétition libre).
- Mercredi de 13h30 à 18h (3 cours jeunes) / de 18h à 21h30 (compète libre).
- Jeudi de 18h à 20h (loisir).
- Vendredi de 17h30 à 20h (2 cours Jeunes).
- Samedi de 10h à 11h30 (Fit Ping Tonic) et de 13h30 à 20h (libre pour tous).
- Dimanche de 9h à 12h (loisirs).

Cotisations :

- Contacter le président.

Principales manifestations à venir :

- Championnat de France dès fin septembre.
- Compétitions et tournois FTT jeunes et adultes.
- Tournois internes et stages de vacances.

Zoom sur

Découvre mon sport, ma passion

La Ville, en partenariat avec les associations mantaises, organise une journée découverte des sports : «Découvre mon sport, ma passion !».

Les associations vous proposent des initiations et démonstrations adaptées à toute la famille.

Il y en aura pour tous les goûts : aikido, badminton, basket, escrime, gymnastique, haltérophilie, handball, hockey sur glace, judo, karaté, rugby, tennis de table, tir à l'arc et bien d'autres.

Découvre
**MON SPORT,
MA PASSION !**



manteslajolie.fr



Tir à l'arc

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asmantaise.fr

Nom du Président : STOBER Michel

Nom du correspondant : CADIEU Christine

Tél. : [06 29 72 51 64](tel:0629725164) / **E-mail :** arcasm78@free.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Louis-Lécuyer

- Mardi de 19h30 à 21h45.
- Vendredi de 20h à 21h45.

Porcheville, gymnase Georges-Davot

- Mercredi de 14h30 à 16h (uniquement jeune).
 - Lundi et vendredi de 20h à 22h30.
- À partir du mois d'avril en extérieur sur le terrain de Porcheville.

Cotisations :

- 145€ à 205€ (débutants)
- 115€ à 145€ (confirmés).

Principales manifestations à venir :

- Tir du Roy
- Tir de la St-Sébastien
- Concours débutants
- Tir Fita départemental.

Twirling bâton

Club : LES TWIRLS ACADEMY (FFTb)

Nom du Président : TROISGROS Florence

Tél. : [07 77 22 06 87](tel:0777220687) / **E-mail :** florence.potin@sfr.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Gymnase Michel-Cherency

- Mercredi de 18h à 21h.

Gymnase Louis-Lécuyer

- Vendredi de 18h30 à 20h.

Cotisations :

- 150€ loisir et 170€ compétition.

Principales manifestations à venir : Contacter le président.

Voile

Club : ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE

Site Web : www.asmantaise.fr / www.asm-voile.fr

Nom du Président : JALUT Patrick

Nom du correspondant : VINCENT Fabrice

Tél. : [06 19 02 84 51](tel:0619028451) / **E-mail :** bureau@asm-voile.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Base de Voile de l'Île aux Dames allée Eric Tabarly d'Avril à Novembre

	Annuelle		1/2 saison		Licence
	Mantais	Extra-muros	Mantais	Extra-muros	
Adulte	135€	140€	75€	80€	57€
Conjoint	25€	30€	15€	20€	57€
- 18 ans	60€	65€	30€	35€	28,50€
- de 12 ans	33€	38€	19€	24€	28,50€

Initiation : • Le samedi après-midi de 14h30 à 17h. ·La séance 20€ 5 séance 80€.

Inscription : 06 07 62 14 00 Contact : VINCENT Fabrice.

Principales manifestations à venir : Contacter le correspondant.

Water Polo

Club : WATER POLO DU MANTOIS

Site Web : www.waterpolodumantois.fr

Nom du Président : FAILLOT Jean-Luc

Tél. : [06 37 88 74 67](tel:0637887467)

E-mail : president@waterpolodumantois.fr

Lieux et horaires d'entraînements :

Aspasport - 1, Rue Jean Jaouen, 78711 Mantes-la-Ville.

• Lundi de 20h45 à 22h15. ·Jeudi de 20h45 à 22h15.

Aqualude - École de Water Polo - Boulevard Sully, 78200 Mantes-la-Jolie.

• Samedi de 14h à 15h.

Cotisations :

• 270€ · École de Water Polo : 150€ (incluant la licence FFN)

Principales manifestations à venir :

• Championnat Regional Seniors. ·Championnat « Loisir » (Ouvert aux féminines).

• Ouverture d'une section Jeune à l'Étude.

Yoga

Club : CERCLE DE YOGA DU MANTOIS

Nom du Président : REMAUD Marie-Bernadette

Nom du correspondant : ROUZAUD Francis

Tél. : 01 34 76 70 79

E-mail : francis.rouzaud@orange.fr / mabrem13@gmail.com

Lieux et horaires d'entraînements :

Espace Brassens - 18, rue de Gassicourt - Tél. : 01 34 76 48 41

- Lundi de 9h30 à 11h, de 16h15 à 17h45 et de 18h à 19h30.
- Mercredi de 18h à 19h30.
- Jeudi de 14h à 15h30.

Salle polyvalente - rue Jean-Jaurès (Dennemont).

- Vendredi de 18h à 19h30 et de 19h30 à 21h.
- Mardi 20h à 22h (yoga relaxation).

Cotisations :

- 1 cours : 195€.
- Cours étudiants : 150€.
- Certificat médical demandé.

Principales manifestations à venir :

- Renseignements sur place.

Le Village des Sports

Zoom sur

Ouvert aux amateurs de vacances sportives et éducatives, le Village des Sports plante structures gonflables et aires de découverte, en face du gymnase Albert-Camus. Étendu sur 4 500m², il constitue une véritable salle de sport à ciel ouvert qui regorge d'animations gratuites. Une bonne occasion de s'amuser en famille.



Durant l'été, face au gymnase Albert-Camus.
Semaine : 17h30 à 21h,
Week-end et 14 juillet : 14h à 20h.

Trophée des sportifs

Nos champions à l'honneur !



Mantes-la-Jolie aime ses sportifs de haut niveau et les aide à atteindre leurs objectifs, en leur décernant des bourses de soutien. Le sport et ses valeurs sont ainsi récompensés et le Trophée de la Ville remis aux meilleurs d'entre eux. Ces champions deviennent ainsi des exemples pour la jeunesse mantaise par leur parcours, leur sens de l'effort et du dépassement de soi.

Des heures et des heures d'entraînement, de la sueur et beaucoup d'abnégation pour parvenir à se hisser sur les podiums. C'est le prix à payer pour embrasser une carrière sportive et tutoyer les sommets. Pour récompenser ces hommes, femmes et équipes mantaises qui se dépassent chaque jour, la Ville leur décerne des bourses spécifiques de soutien. Ces sportifs portent ainsi haut les couleurs de Mantès-la-Jolie et renvoient une image positive et inspirante aux jeunes du Mantois. Parmi les récompenses remises, les Trophées de la

Ville sont attribués à ceux dont les résultats ont même dépassé les objectifs fixés. A l'occasion des Jeux Olympiques de Tokyo, la Ville a créé une bourse destinée aux athlètes mantais sélectionnés pour représenter la France, poursuivant ainsi la valorisation de ses sportifs au plus haut niveau. Mantès-la-Jolie attache une importance particulière à mettre dans la lumière ces belles réussites sportives. Merci à eux de nous faire vibrer à travers leur domaine de prédilection !

LES CLUBS DE REMISE EN FORME

MOVING

MARCO Pierre

10, rue Jean-Hoët.

Tél. : 01 30 33 19 19

E-mail : moving.mantes@wanadoo.fr

Site internet: movingmantes.fr

AQUALUDE

Bd Sully

Tél. : 01 30 42 48 58

E-mail : aqualude@vert-marine.info

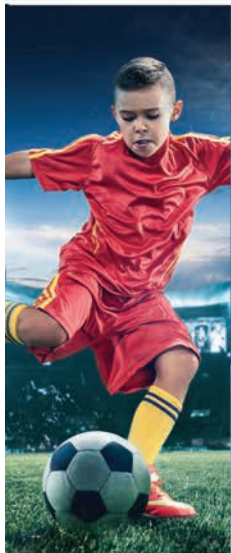
Site : aqualude-gpseo.fr

GUIDE DES SPORTS ÉDITION 2021|2022



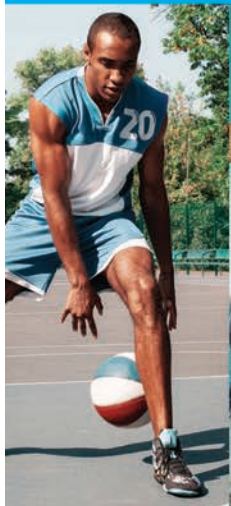
Mantes

la Jolie



LE SPORT À MANTES-LA-JOLIE

2021 © Ville de Mantes-la-Jolie | Sous réserve de modification | Ne pas jeter sur la voie publique



Plus d'infos sur
manteslajolie.fr

